



# R K K Online ZAZEN

Let's listen to the sound of ZEN

## —No.72<sup>nd</sup> Social Place tour—

Due to Covid 19, it is almost impossible to perform the conventional plant and public place tour for the moment. Online ZAZEN is planned to be held this time. The ZAZEN course is arranged for a RKK group and a deputy chief priest teaches how to try ZAZEN clearly. Would you enjoy ZAZEN online ? After all the attendant information are gathered in RKK group, the temple will give you ZOOM invitation email individually. **(ZOOM soft is recommended to be applied before this ZAZEN event.)**

**Prepare a cushion for sitting during ZAZEN. Sitting on tatami mat or floor would be recommendable. Sitting on chair is also acceptable.**

### ZAZEN for beginners

Method	Through ZOOM
Content	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lecture of how to do ZAZEN</b> 10 min Head set is recommendable to hear clearly. <b>English guidance will be available.</b></li> <li>• <b>Perform ZAZEN</b> 20 min Start after 3times ringing and stop 1time ringing after 20 min. Turn down the room light during ZAZEN time.</li> <li>• <b>Sermon</b> 10 min</li> <li>• <b>Question and Answer</b> 10 min Personell impressions on ZAZEN will be asked.</li> </ul>

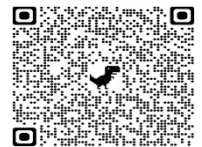


Host : KOUKYOUJI Temple (Atsugi City)  
 Date and Time : June,20,2021(Sun) 9 pm~10 pm  
 Fee : No charge  
 Capacity : 15members (In order)  
 Registration : RKK Shigeo Nagasaki  
 email: [rsknk0227@gmail.com](mailto:rsknk0227@gmail.com) or  
 fax : 045-361-7343(Mr. Yamaguchi)  
 Due date : June,11,2021

★Cancel : If cancelled, please react as soon as possible.

#### “ZOOM Cloud Meetings” sign up

- **Personal computer**  
Download through the right QR code.
- **Smartphone , Tablet**  
Download by the following application



The right side QR code is available for input information



#### URL of KOUKYOU JI Temple

Please review this URL to get the information of how to do ZAZEN preliminary .

(Sorry for the Japanese language information)

<http://www.kokyoji.jp/about/>

#### An article of Online ZAZEN experience by a news writer

A person impression of having the Online ZAZEN course is written for the people as guidance.

(Sorry for the Japanese language only)

<https://style.nikkei.com/article/DGXKZO66134800S0A111C2W11300/>

Emergency contact mobile phone :

90-9383-3711 (Yamaguchi) 090-8430-0729 (Hirokoshi) 090-5662-9653 (Nagasaki)

Non Profit Organization RKK



# RKKオンライン坐禅会のご案内

禅心、智慧を求めて

## —留学生と行く社会工場見学 第72回—

コロナ禍のなか、通常の社会工場見学の開催は難しい状況ですので、今回はオンライン坐禅会を計画しました。団体として申し込みますので、RKKのオンライン坐禅会となります。浅摩副住職にやさしく坐禅の指導をしていただきます。気軽に自宅で参加できる坐禅を体験してみませんか。

参加者の情報を一括当方にて集約して依頼します。その後みなさんへお寺よりメールにてZOOMの招待状が送付されますので、当日夜、参加願います。(事前にZOOMのアプリをダウンロードしておいてください。)

坐禅用に各自座布団を用意してください。基本的には座って実施しましょう。無理な場合は椅子にすわってでも結構です。

### 初めての方のオンライン坐禅会

場所	ZOOMミーティングルーム (興教寺と皆さんのご自宅をつないで)
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・坐禅指導 10分 説明があるのでヘッドセットがあると聴きやすい。</li><li>・坐禅 20分 鐘3つで開始,鐘1つで終了。 この時は照明を暗くしてもよい。</li><li>・法話 10分</li><li>・質疑応答 10分 坐禅の感想を聞かれます。</li></ul>



主催 : 浅間山興教寺 (厚木市)  
期日 : 2021年6月20日 (日) 21時~22時  
会費 : 無料  
募集人員 : 15名 程度 (申し込み順)  
申し込み先 : RKK 永作重夫  
email: [rsknk0227@gmail.com](mailto:rsknk0227@gmail.com)  
又は fax : 045-361-7343 (山口 宛)  
申し込み期限 : 2021年6月11日  
★キャンセル : 申し込み後のキャンセルは早めに連絡ください。

### ZOOM Cloud Meetings アプリのダウンロード方法

・ パソコンの場合  
右記QRコードより  
対応願います。



・ スマホ・タブレットの場合  
下記よりアプリをダウンロードしてください。



「第72回体験に参加」と明記し、下記項目を記載ください。

- 1 : 氏名 (ふりがな)
- 2 : 携帯電話番号 (または自宅電話)
- 3 : メールアドレス
- 4 : 住所 (留学生会館などはその名と部屋番号も)
- 5 : 学校名
- 6 : 国籍

右記QRコードが、入力用として利用可能です。



テキスト版

### 興教寺のURL

このURLに坐禅の作法が紹介されていますので、必ず事前にご覧ください。

<http://www.kokyoji.jp/about/>

### 雑誌によるオンライン座禅会の紹介

オンライン座禅に参加された記者の記事が掲載されています。参考に読んでみてください。

<https://style.nikkei.com/article/DGXKZO66134800S0A111C2W11300/>

緊急連絡先 : 090-9383-3711 (山口) 090-8430-0729 (廣越) 090-5662-9653 (永作)

NPO法人 留学生と語り合う会 (RKK)